



## ***INFORMACIÓN SOBRE LOS GRUPOS FORMATIVOS Y REPRESENTATIVOS DEL ÁREA ARTÍSTICA Y CULTURAL.***

Todos los grupos formativos que ofrecemos a los estudiantes, docentes y empleados de nuestra comunidad Universitaria tienen el propósito de estimular el desarrollo de competencias expresivos-comunicativas y estéticas, contribuyendo a visibilizar las resonancias de las prácticas artísticas con nuestros universos cotidianos, con la creatividad y con la formación y el desarrollo humano.

Para ingresar en nuestros grupos formativos no tienes que cumplir con ningún requisito previo, ni tener conocimientos o experiencias relacionadas con la disciplina de tu interés. En nuestros grupos formativos se ingresa para explorar y descubrir. El saber se construye conjuntamente a lo largo del camino.

Par ser parte de estos grupos debes inscribirte vía web, cuando tengas habilitada esta opción, o iniciando el semestre, durante el proceso de adiciones y cancelaciones, acercarte a la oficina de la Dirección de Bienestar Institucional, donde con gusto te atenderemos para formalizar tu inscripción y aclarar cualquier inquietud o duda que tengas.

***A continuación te ofrecemos una breve reseña de cada uno de nuestros cursos formativos:***

### ***\* Danza terapia***



Reconocer el cuerpo como un todo que vibra y se estremece, que expresa y reacciona en la relación con los otros, que es encarnación y reflejo de nuestras emociones, de nuestra configuración cultural y que es además memoria

viva y expresión encarnada de quienes somos.

Esta asignatura enfoca su trabajo en explorar creativamente el cuerpo a través del lenguaje de la danza contemporánea con el propósito de identificar cuáles son nuestras diferentes maneras de proyectarnos desde la corporalidad y como desbloquear las polaridades extremas de dolor y de placer en pro de la búsqueda del equilibrio físico- emocional, propiciando alternativas estético- artísticas, donde se reconozca el saber que posee el cuerpo y como puede ser un relator -protagonista que media entre el acontecer del individuo y su entorno.

Esta propuesta busca propiciar una experiencia corporal sanadora y terapéutica

### \* **DANZA PAZ-CÍFICA: CUERPOS CREATIVOS**

#### **(Danza contemporánea)**



En nuestro país la reconciliación social es actualmente uno de los temas más pertinentes en el camino hacia la configuración y la emergencia de territorios pacíficos, creadores y relacionales, donde deben emerger nuevas formas de ser en lo cultural y lo social.

El cuerpo es encarnación de estas realidades y desde su proyección en el espacio y en relación con otros cuerpos, es reflejo de la violencia, de la guerra, del dolor, pero también lo es de la esperanza, de la alegría, del amor, la ternura y la tolerancia. Es aquí donde el recurso danzario entra como estrategia novedosa, con metodología participativa y creadora desde el pensar, el sentir y el hacer, donde lo corporal tejerá nuevas propuestas que han de constituirse en resiliencia creadora, que además de producir para el arte, propone nuevas formas de cultura de paz, mitigando el dolor social.

Elige esta asignatura y danza para la paz; en primera instancia la paz individual e íntima, que proyectada y amplificadas se teje en sentidos estéticos y cognitivos con el cuerpo colectivo que hace de los espacios de la vida territorios de poetización.

## \* **FOTOGRAFÍA**



Este curso de manera práctica y vivencial te aproximará a la fotografía como propuesta estética y te permitirá, independientemente de la cámara que tengas, sacar el máximo provecho de las fotos que hagas. Se trabajan diferentes técnicas y se realizan actividades prácticas que te permitirán adquirir conocimientos y habilidades para hacer de la fotografía algo más que un pasatiempo.

## \* **TECNICA VOCAL**



Este curso ha sido pensado para aquellos(as) que deseen aprender a cantar o desarrollar habilidades que ya tienen para el canto. Contamos con un grupo 1, que trabaja el nivel básico, para aquellos que no saben y deseen partir de cero y un grupo 2, o de nivel avanzado, para aquellos que han pasado por el grupo 1 inicialmente, o que debido a experiencias previas ya han trabajado su voz y poseen elementos de técnica que los respaldan.

## \* **TEATRO**



Realizaras actividades prácticas y vivenciales que potenciaran el desarrollo de tu conciencia corporal, de la relación con el espacio, del manejo de la voz como recurso expresivo y comunicativo. Será una experiencia divertida, creativa y reflexiva, pues el teatro está íntimamente vinculado, como todas las artes, con la complejidad pluriversal, poética y estremecedora de la vida.

Recuerda que para ser parte de esta exploración estética y humana no tienes que cumplir con ningún requisito previo. En nuestros grupos formativos se ingresa para explorar y descubrir; el saber se construye conjuntamente a lo largo del camino.

## \* **BAILES POPULARES**



En este curso te vas a divertir mientras aprendes a bailar y a identificar la potencia del baile y su arraigo a la cultura popular de nuestra nación, y de otros países que han logrado realizar aportes extraordinarios al ejercicio expresivo y humanizador de danzar.

Al finalizar el curso podrás bailar diferentes ritmos con soltura, y cuando te encuentres en un espacio propicio para la danza, verás que todos te van a preguntar ¿y tú dónde aprendiste a bailar así?

### **\*DANZA FOLCLÓRICA**



Este curso realiza un recorrido por algunas de las danzas folclóricas de Colombia. De las olas inquietas del Pacífico y sus bailes sensuales, a los no menos contagiosos del Caribe, pasando por el encanto y la proximidad que proponen las danzas de la región andina.

Colombia es un tapiz de ritmos y danzas que hablan de la historia de pueblos que han puesto en ritmo las vibraciones de sus esencias. Vivir la experiencia de este curso no sólo te permitirá conocer sobre las danzas folclóricas, sino que, aproximándote a su universo de sentido, podrás identificar el folclor como un entramado cultural de extraordinarias riquezas donde también tienen espacio los olores, los sabores, las palabras, los mitos, la memoria, los paisajes.

### **\* GUITARRA**



*"Tendida en la madrugada  
La firme guitarra espera,  
Voz de profunda madera  
Desesperada". Nicolás Guillen*

La guitarra siempre ha sido cómplice de la poesía y de la emoción. Su cuerpo de madera y sus vibraciones se conectan de una forma extraordinaria con los hombres y las mujeres que deciden desentrañar el secreto de sus cuerdas.

Tú puedes ser uno de ellos(as); Bienestar Institucional, a través de este curso formativo, abre puertas para que la guitarra amplifique sus ecos entre tus manos. Puedes aprender y que conste, no tienes pretextos, porque nosotros te facilitamos la guitarra.

### **\* TALLER DE CINE**



El taller de cine te ofrece la oportunidad de profundizar tus conocimientos sobre el arte cinematográfico y sus vínculos con la ciencia y la tecnología.

A través de un recorrido por los diferentes momentos de la historia de esta, la más joven de las artes, podrás apreciar la gesta creadora de tantos hombres y mujeres que han impreso en el celuloide la huella de sus historias; desarrollarás una postura crítica frente al cine y podrás identificar e incluso, si fuera tu deseo, aplicar en el plano experiencial, los diferentes componentes creativos de este arte.

### **\*TALLER DE ARTESANIAS**



El Taller de artesanías te permite explorar la potencialidad creativa que posees para diseñar y elaborar, con tus propias manos, diferentes objetos, vivificados por la expresión que logras imprimir en cada pliegue, en cada volumen, en cada trama, en cada detalle a través del cual va tomando cuerpo la obra. Se trabaja con diferentes técnicas artesanales (filigrana, Origami, tejido, bisutería, vitrales) todas ellas integran lo tradicional con lo contemporáneo y facilitan el vuelo de la imaginación.

## **\*NARRACIÓN ORAL**



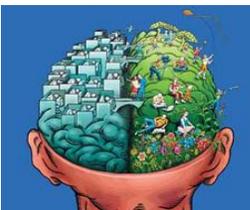
La narración oral te permite desarrollar competencias comunicativas y enfrentar el miedo escénico, lo que te facilitará, sin dudas, un mejor desempeño en los escenarios académicos y personales que exijan de tu expresión oral. En este curso se aborda el arte milenario de la palabra renovado y creativo siempre, en apertura a la posibilidad de narrar-nos desde las historias que forman parte de nuestra cotidianidad y de nuestra tradición. Será una experiencia formativa interesante, exigente y divertida.

## **\* EXPRESIÓN GRÁFICA**



Este curso te propone una aproximación a diferentes técnicas del dibujo, la pintura, las artes gráficas y la caricatura. Muchos de nosotros decimos "*es que yo no sé pintar, ni dibujar*", si ese es tu caso aprovecha esta propuesta y verás que te vas a llevar más de una sorpresa al descubrir todas las habilidades y destrezas creativas inexploradas que posees.

## **\* TALLER INTERDISCIPLINARIO DE CREATIVIDAD. (Curso virtual)**



El Taller Interdisciplinario de Creatividad te propone una aproximación a la creatividad como un complejo entramado de sentidos que involucra el pensamiento, la acción, la percepción y la emoción y que puede estar presente en todo lo que hacemos si es nuestra elección. ¿Cómo potenciar la creatividad? ¿Cómo identificar mis rasgos creativos? ¿Cómo potenciar el pensamiento y la observación en consonancia con la creatividad?, estas y otras interrogantes claves para las personas comprometidas con su crecimiento humano y profesional serán abordadas en este curso que puedes realizar a través del centro de Educación Virtual de nuestra Universidad y su plataforma MOODLE, pues se trata de un curso completamente virtual.

## **\*TALLER DE CREACIÓN Y EXPRESIÓN MUSICAL**



En este curso podrás conocer y explorar sonoridades y características de instrumentos de cuerdas y de percusión. Será una interesante oportunidad para aproximarte a la música y satisfacer tu curiosidad e incluso animarte a profundizar en la ejecución de alguno de estos instrumentos musicales, lo que podrás hacer en alguno de nuestros grupos representativos si es tu interés.

## **\* TALLER DE MUSICOTERAPIA**



Seguramente identificas que tipo de música te relaja; cual te anima, pues está demostrado científicamente que nuestro cuerpo vibra, se armoniza y se conecta con el universo de una manera muy particular a través de la música.

El propósito de el Taller de Musicoterapia, ofrecido por el Área Artística y Cultural de Bienestar Institucional está enfocado en realizar toda una serie de actividades prácticas y reflexivas que te permitan hacer de la música una aliada en el desarrollo de espacios que contribuyan al desarrollo de tu bien-estar y tú salud.

## **GRUPOS REPRESENTATIVOS, AREA ARTÍSTICA Y CULTURAL.**

Los Grupos Artísticos Representativos que promueve Bienestar Institucional, a través del Área Artística y Cultural, ofrecen a todos(as) los integrantes de nuestra comunidad educativa la oportunidad de encauzar sus aptitudes artísticas por caminos de exploración estética que exigen de mucha pasión, de alguna preparación previa y de un mayor compromiso. Estas agrupaciones, representan a la Universidad en eventos de carácter institucional y en diferentes actividades, encuentros y festivales organizados tanto a nivel regional, como nacional e internacional y tienen abiertas sus puertas a estudiantes, docentes y empleados.

Todo(a) el que lo desee puede hacer parte de nuestros grupos representativos siempre y cuando cumpla con las aptitudes que estos grupos requieren. Para ser parte de los grupos debes acercarte a la oficina de Bienestar donde te ofreceremos la orientación y la información necesaria.

**Los grupos que ponemos a tu disposición son:**

**\*GRUPO DE TEATRO:  
"ALTEATRO"**



**\* GRUPO DANZA FOLCLÓRICA:  
"SENTIR ÉTNICO"**



**\*GRUPO DE NARRACIÓN ORAL  
ESCÉNICA. "LA BANCA"**



**\* GRUPO CORO**



**\* GRUPO ROCK "STIGIA"**



**\* ORQUESTA DE SALSA "SON  
BUENAVENTURA"**



**\*GRUPO DE JAZZ "SINFAJAZZ"**



**\*GRUPO MUSICA POP "BETA2"**

