



# PROYECTO ECOLÓGICO: DESCUBRE-TE NATURALMENTE

Pastoral Universitaria - CIDEH

Reserva Natural "Refugio Corazones Verdes"

10 de mayo de 2014



# PROYECTO ECOLÓGICO: DESCUBRE-TE NATURALMENTE

Pastoral Universitaria - CIDEH

El sábado 10 de mayo de 2014, la Pastoral Universitaria con el apoyo de los profesores del área de Franciscanismo y Ecología del Centro Interdisciplinario de Estudios Humanísticos (CIDEH), llevaron a cabo con éxito la tercera versión del proyecto denominado “Descubre-te Naturalmente” en la Reserva Natural “Refugio Corazones Verdes”, ubicada en el sector de Dapa. Esta actividad contó con la participación de 36 estudiantes de primer semestre de diferentes programas académicos y otros integrantes del grupo Pastoral.

*Durante este espacio se logró la integración entre los participantes por medio de actividades lúdicas dirigidas, también se realizó una caminata ecológica por los diferentes senderos de la Reserva Natural, con el fin de que los participantes experimentaran un contacto directo con la naturaleza; la cual es un componente esencial para una buena salud y un factor influyente en el comportamiento humano; pues estudios han revelado que en zonas donde hay espacios verdes, la gente es más generosa y sociable y existen fuertes lazos de hermandad y un mayor sentido de comunidad, más confianza mutua y una mayor voluntad de ayudar a los demás.*

Una vez terminado el recorrido por los senderos ecológicos y haber compartido experiencias y conocimientos novedosos por parte de los guías de la Reserva Natural y de tener la experiencia de sentir la naturaleza, se desarrolló una actividad en grupos dirigida por el estudiante de último semestre de Psicología e integrante de la Pastoral Universitaria Ricardo Andrés Urrutia Vivas, se trató de una actividad de regocijo donde los asistentes tendidos sobre colchonetas y sus ojos cerrados lograron conectarse en un ambiente de paz interior, esta actividad de visualización permitió que las personas afianzaran esa conexión con su ser interior y lograr un reencuentro con sus sentimientos y la naturaleza, volviéndose uno mismo que era lo que San Francisco de Asís buscaba, que el sujeto y la naturaleza fuesen uno solo. *“Todas las cosas de la creación son hijos del Padre y hermanos del hombre”...*

*Los estudiantes utilizaron sus sentidos como medio para relacionarse con aquello externo que no es tan común en su cotidianidad, desinhibiéndose y por medio de su tacto, olfato, oídos logrando contemplar condiciones de la Reserva Natural que hasta el medio día no habían identificado tan*



La intención de la Pastoral, con este proyecto, es que sus integrantes se identifiquen y desarrollen acciones que hagan factible el espíritu de vida y formación a través de su ser universitario, su ser católico y su ser franciscano. Esto, considerando que es nuestro deber ser y nuestra responsabilidad como criaturas del Señor (y parte de la naturaleza) preservar y conservar el planeta, es además, una invitación a realizar entre todos los asistentes una reconciliación mediante el diálogo que nos ponga en consonancia con lo vital para que gocemos de vida.



*claramente, pues sólo con la serenidad y la relajación se logran percibir condiciones únicas de la hermana naturaleza.*

*“El cuidado del entorno y el respeto por la naturaleza y los animales es algo que debe empezar a inculcarse desde la más tierna infancia. Esto redundará en adultos más responsables en el futuro y con una mayor conciencia ecológica”*

A continuación se podrán conocer las experiencias de cada uno de los participantes:

- Natalia Orozco Salazar – 1er. Semestre de Derecho: Mi experiencia con refugio corazones verdes fue maravillosa, ya que tuve un encuentro muy profundo con la naturaleza y conmigo, cuando el psicólogo nos hizo reflexionar sobre las etapas de nuestra vida y nos ayudó a tranquilizarnos y alejarnos un poco de nuestros problemas, me pareció de mucha ayuda esta salida ya que nos ayuda a integrarnos con otras carreras.
- Daniela Vera Nieto – 1er. Semestre Administración de Negocios: Pues la pasé muy bien, fue una experiencia muy enriquecedora y maravillosa, aprendí mucho no solo de pensamiento sino espiritual, me gustaría volverlo a repetir. Muchas gracias por la experiencia y el contacto con la naturaleza.
- Selenia Shekina Campaz Brackman – 1er. Semestre Contaduría Pública: En mi opinión me pareció muy didáctica y me enseñó cosas de la naturaleza que no sabía; y que con cajas o botellas de plástico se hacen decoraciones para los bombillos y otras cosas. También me gusto la atención de las personas que nos explicaron el recorrido, los felicito por esta oportunidad que nos dieron de conocer este tan maravilloso lugar.
- Franci Yanira Getial Cárdenas - 1er. Semestre Contaduría Pública: Súper, todo espectacular, el ámbito, el trato de las personas, las dinámicas. La enseñanza sobre nuestro diario vivir, buen paso que dentro de mi vida me ha reforzado a una buena mejora, en cuanto al reciclar, palabra muy significativa que ayuda y hace parte dentro del medio ambiente.
- Margie Alexandra Perea Torres - 1er. Semestre Contaduría Pública: Personalmente me gustó mucho la experiencia porque aprendí muchísimas cosas que no conocía y sobre todo una maravillosa interacción con la naturaleza. Me voy con una muy buena imagen del lugar y con ganas de volver. Muchas gracias.
- Betsy Paola Angulo Jiménez -1er. Semestre Contaduría Pública: Súper fue un momento agradable logré desconectarme un rato del mundo real y entrar en una expectativa de mucha utilidad para mi vida, creía que todo iba hacer distinto pero resultó mejor de lo que me esperaba, me encuentro en un momento muy doloroso en mi vida y esta actividad fue de mucha ayuda para mi vida y quisiera volverla a vivir.
- Sheyla Nickeysha Gongora Sinisterra - 1er. Semestre Contaduría Pública: la experiencia vivida en esta salida fue muy enriquecedora, ya que fue un reencuentro con la naturaleza, con mis compañeros y

## PROYECTO ECOLÓGICO: DESCUBRE-TE NATURALMENTE



conmigo misma, además de que se pudo encontrar paz y olvidarme un poco de la cotidianidad. Le doy gracias a la Pastoral y al Cideh por habernos invitado.

- Angiee Gabriela Obregon Montaña - 1er. Semestre Contaduría Pública: fue una experiencia muy divertida a pesar del clima logramos sacar provecho y disfrutar cada minuto. Lo mejor fue que estuvimos unidos trabajando en equipo, conocimos personas de otras facultades y los guías y profesores nos asesoraron muy bien. Quisiera volver a compartir este momento.
- Yeferson Sánchez Montoya - 1er. Semestre Contaduría Pública: buena la experiencia fue un paraíso por no decirle otras palabras. Espero y aspiro que vuelvan hacer esta experiencia. La atención es súper buena y hoy me divertí mucho. Muchísimas gracias.
- Yadira Mosquera Escobar - 1er. Semestre Contaduría Pública: mi experiencia en corazones verdes trajo a mi vida grandes enseñanzas, aunque vivo en Dapa no sabía mucho de lo que en ella hay y los beneficios que la naturaleza trae a nosotros. También pudimos experimentar lo que es trabajar en equipo, cooperar, escuchar e interactuar con otros. Espero se repita.
- Linda Zorayma Paz Salazar - 1er. Semestre Contaduría Pública: fue muy buena experiencia, el medio en el que estuvimos y lo que nos enseñaron en el recorrido que hicimos por el sendero. Muchas gracias por la experiencia.
- Jhon Edward Romero Mosquera - 1er. Semestre Contaduría Pública: me gustó mucho la salida ya que compartí con mis compañeros y estudiantes de otras carreras. Me gusto las actividades del guía y de los profesores; los juegos y el lugar me pareció genial compartir con la naturaleza.
- Laura Espinosa Quintero - 1er. Semestre Contaduría Pública: fue una buena experiencia, es algo diferente que nos permite olvidarnos de la vida de la ciudad, además crea en nosotros mayor conciencia sobre el uso que le damos a nuestros recursos. Fue muy especial la experiencia y el personal. Nos trataron muy bien, muy buena atención.
- María Angelica Santanilla Holguín - 1er. Semestre Economía: fue una experiencia increíble deberían hacer esto más seguido, nos ayuda a integrarnos muy bien. En mi opinión deberían hacer un paseo o salida así cada final de semestre o cada corte, cada corte es mucho pero nos ayuda a relajarnos después de las semanas de parciales. Pero debo agradecer a la Pastoral por esta salida una experiencia única, lo necesitaba!!!!
- Lizeth Vannesa Jara Salamanca - 1er. Semestre Economía: la salida de la ciudad con ustedes fue espectacular, jamás había ido a que me enseñaran la naturaleza (literal) y ahora comprendo el valor que le hemos perdido por no saber la importancia que tiene nuestro subsistir. Deberían hacer más paseos ecológicos para aprender más de nuestra naturaleza.

## PROYECTO ECOLÓGICO: DESCUBRE-TE NATURALMENTE



- Héctor Felipe Ramírez Segura - 1er. Semestre Economía: fue una experiencia maravillosa por que aprendí a cómo podemos vivir en un mundo sin contaminación, cómo podemos mejorar para ser un mundo limpio o sin químicos. Un comentario mío sería que nos sacaran a otros lugares y gratis para aprender más cosas.
- Valeria Trujillo Rosero - 1er. Semestre Economía: fue la salida muy agradable, el sitio muy tranquilo, es bueno alejarse de la ciudad de vez en cuando y darnos cuenta de las cosas tan maravillosas que nos rodean. Los profesores que nos acompañaron muy íntegros con nosotros, fue muy agradable.
- Santiago Grisales Callejas - 1er. Semestre Psicología: soy estudiante de transferencia externa y es la primera vez que asisto a una salida tan enriquecedora como esta, me alimenta el espíritu, la mente y el cuerpo. Es fundamental para mi carrera, me alegra haber llegado a una universidad preocupada por el medio ambiente, además de estas salidas lideradas por el Cideh y Pastoral que son organismos importantísimos para la formación de los profesionales de la USB.
- Ginna Maria Díaz Martinez - 1er. Semestre Psicología: me pareció excelente la salida ecológica, las actividades programadas fueron precisas y enriquecedoras. Me gustaría que realizarán más salidas de integración como esta, aprendí bastante con los guías y la reserva me pareció espectacular. Deberían seguir promoviendo la creación de lugares así.
- Vanessa Varela Franco - 1er. Semestre Psicología: para mí el paseo fue supremamente bueno, me divertí mucho, fue un espacio muy bueno de relajación y conexión con nuestros sentidos, los guías y los líderes fueron excelentes, sabían lo que hacían y decían, y aún más me gusto que nosotros los estudiantes estuvimos siempre dispuestos y abiertos a todo.
- Marcela Montalvo Cruz - 1er. Semestre Psicología: me pareció muy agradable y divertida, el cambio de ambiente y el alejarme de la ciudad me hizo olvidar de todo y sólo centrarme en disfrutar y aprender. Los líderes de la actividad nos mostraron otra manera de ver la ecología y nos enseñaron sobre cómo podríamos contribuir a esta.
- Dayana Vanessa Bautista Angulo - 1er. Semestre Psicología: es una experiencia muy encantadora, las actividades muy buenas, divertidas y educativas, una atención excelente.
- Daniela Solano Solano Angulo - 1er. Semestre Psicología: fue una grata experiencia, en cuestión de la comida fue bastante y muy buena, además las personas responsables de nosotros no solo nos enseñaron, también se divertieron e hicieron que nosotros lo hiciéramos. El lugar es muy bonito, además de agradable, tranquilo y fresco. Es bueno saber que aún contamos con lugares así.
- Laura Nicolle Hoyos Erazo - 1er. Semestre Psicología: fue muy agradable conocer y tener la oportunidad de compartir con personas de otras carreras. Demasiado interesante estar todo un día desconectada por completo de la tecnología y entregarme al momento de relajarme y estar en paz con la naturaleza.



- Liceth Patricia Rodríguez Bonilla - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: excelente experiencia, sobre todo porque nos hace crecer como seres humanos aprendiendo a valorar nuestra naturaleza y a las demás personas que nos rodean. Respecto a la Reserva “Corazones Verdes” excelente atención y amabilidad.
- Orlando Costinet Gómez López - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: excelente disposición por parte del personal encargado.
- Isabel Cristina Zapata Labrada - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: esta experiencia fue muy significativa para mí porque me contribuyó a encontrarme conmigo misma, indudablemente después de este día, mi perspectiva sobre el entorno que me rodea cambiará, pues soy más consciente de cómo llevar a cabo una vida sin hacer daño a la naturaleza. Cada actividad me enseñó a trabajar en equipo y sentirme parte de una misma familia, que la conforman cada uno de mis compañeros de la licenciatura, los compañeros de otras carreras, profesores y guías ecológicos.
- Yenifer Herrera Garcés - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: la salida ecológica fue una experiencia maravillosa, significativa y enriquecedora. Me permitió explorar la naturaleza y aprender a valorarla y amarla más. Felicitaciones al comité de Pastoral y al Cideh por brindar espacios significativos.
- Arally Betancourt Loaiza - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: fue una experiencia magnífica e inolvidable, aparte de enseñarnos y sentir respeto y amar a la naturaleza, y a sentirnos felices interactuando con ella. No le agregaría nada ya que todo muy bien organizado y además la amabilidad de todas las personas, el trabajo en equipo, el amor por los demás y amar todo nuestro entorno. Gracias.
- Jonathan Elías García Quintero - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: fue una experiencia significativa en el sentido de reencontrarse con las raíces y reconocer los espacios que nos sustentan. Buena organización, buen servicio y un agradable clima.
- Maria Alejandra López Builes - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: fue una experiencia muy agradable, divertida y entretenida. Aprendí muchas cosas que no sabía y que me van a servir más adelante, pero en especial me agrado la idea de conectarme con la naturaleza de esa manera. Gracias por todo, la pasé muy rico.
- Alejandro Pinzón Gómez - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: la experiencia fue sumamente enriquecedora, sirvió como oxigenación del ritmo rutinario, quedé absolutamente satisfecho con la actividad, la organización, el programa y todo lo demás.



- Liseth Johana Restrepo Cerón - 1er. Semestre Licenciatura en Lengua Castellana: fue una experiencia diferente y muy amena; es bueno desconectarse del mundo de vez en cuando. Todas las actividades fueron excelentes, en realidad me divertí mucho. Es bueno que realicen este tipo de actividades en la universidad.
- Daniela Toro Calderón - 1er. Semestre Derecho: Refugio Corazones Verdes me pareció un excelente lugar para este encuentro, todo fue muy significativo, los ejercicios nos enriquecieron y nos llenaron de más conciencia ambiental, el encuentro con la naturaleza fue muy lindo, los ejercicios en general nos relajaron y nos alejaron de la cotidianidad.
- Angelica Maria Ortega Vélez - 1er. Semestre Derecho: me parece una actividad muy interesante, la cual nos permite separarnos un poco del estrés que tenemos cada día en la ciudad, además es muy bueno que la Universidad presente esta oportunidad a cualquier persona de la institución, también nos presenta una oportunidad de integración con las demás facultades.
- Luisa Fernanda Canizalez Cardona - 1er. Semestre Derecho: fue una experiencia bastante agradable y enriquecedora donde disfrutamos, compartimos y nos abrimos a conocer personas nuevas diferentes a las de nuestro programa. Es un espacio excelente que nos brinda la universidad para poder entrar en contacto con uno mismo y la naturaleza, fuera de la presión académica que entre semana vivimos en la universidad. La única recomendación que les haría es que fuese un poco más de tiempo para poder hacer todas las actividades, de resto y no siendo más ¡Felicitaciones por tan excelente trabajo y gracias por la maravillosa experiencia!
- Ricardo Andres Urrutia Vivas- 10. Semestre .Psicología: Como integrante de la Pastoral Universitaria desde hace 5 años me siento muy feliz de lo que se hizo y está haciendo actualmente en la pastoral, creo que es un espacio que nos permite a los estudiantes en formación salir con una noción diferenciadora, podríamos llamarlo un plus por que salimos como profesionales con autonomía y amor por la naturaleza y la vida, por el respeto y la diferencia al otro y con amor por lo que hacemos, además que este tipo de espacios nos permite fortalecer lazos personales y profesionales, por ejemplo lo vivido con los estudiantes de primer semestre posibilitó en mí afianzar herramientas profesionales y adquirir una experiencia para enfrentarme al campo laboral, definitivamente los conocimientos y aprendizajes son muchos, solo queda por decir, gracias por aquello que me enseñaron y espero que siempre estén para orientar, cultivar y potencializar al estudiante San Bonaventuriano. Dios los bendiga y los llevo en mi corazón, alma y ser.



