



# CURSOS FORMATIVOS BIENESTAR INSTITUCIONAL 2024-2

## Cursos Formativos Bienestar Institucional

Tenga en cuenta: identificar si su curso debe ser con crédito o sin crédito

PROGRAMAS CON CREDITO ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos		PROGRAMAS SIN CREDITO ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos	
DISEÑO DE VESTUARIO (5º. 6º. 7º. 8º. Semestre)	ADMINISTRACION DE NEGOCIOS (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	ARQUITECTURA	CIENCIAS CULINARIAS DE LA GASTRONOMÍA
CONTADURIA PUBLICA (1º. 2º. 6º. 7º. Semestre)	ECONOMIA (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	MERCADEO Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES
FINANZAS Y NEGOCIOS INTERNACIONALES (1º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	INGENIERÍA BIOMÉDICA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)	DERECHO	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN INFANTIL
INGENIERÍA ELECTRÓNICA (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL (1º.X 2, 7º.X 2 Semestre)	LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
INGENIERÍA INDUSTRIAL (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA MULTIMEDIA (2º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	PSICOLOGÍA	DANZA Y PERFORMANCE
GESTIÓN DEPORTIVA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)		LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES	INGENIERÍA DE SISTEMAS

Recuerde que debe aprobar cuatro (4) cursos de Bienestar Institucional para optar por el título académico. (Reglamento Estudiantil. Capítulo XII - De Los Requisitos De Grado. Artículo 79. Requisitos (Modificación de los literales a. y e. del Artículo 79 por medio de la Resolución 370 del 28 de mayo de 2020. Literal e. Haber aprobado los cursos de Bienestar Institucional).

- Matrícula en Línea:** para los estudiantes de segundo semestre en adelante (24 de junio – 05 de julio de 2024)). Revisa los cursos y horarios disponibles de los Cursos Formativos: <https://usbcali.edu.co/bienestar-institucional/>
- Matrícula presencial:** **EXCLUSIVAMENTE** para los estudiantes de primer semestre (semana de inducciones 31 de julio – 01 agosto de 2024 y primera semana de clases 05-09 de agosto de 2024).
- Adiciones, cancelaciones o cambios:** Según el plazo estipulado, debe remitir solicitud vía correo electrónico con su nombre completo, código de estudiante, tipo de gestión (adición, cancelación, cambio de horario, cambio curso con crédito o sin crédito), No. De Clase, Id Catalogo y Nombre Catalogo: [bienestar@usbcali.edu.co](mailto:bienestar@usbcali.edu.co)

Las solicitudes se atienden en orden de ingreso a la bandeja de entrada, revisaremos y si tenemos cupo disponible lo registraremos. Recomendamos que, para solicitar adiciones, remita por lo menos tres alternativas, pues en caso de que la primera opción no tenga viabilidad, procederemos con la segunda y así sucesivamente...

# CURSOS FORMATIVOS BIENESTAR INSTITUCIONAL 2024-2

## CUPOS DISPONIBLES

(Actualizado 27/06/2024)

LUNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1459	VIRTUAL	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1464	VIRTUAL	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA <span style="color: red;">cupo completo</span>	7:00	9:00
1377	PRESENCIAL	99138-0L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1395	PRESENCIAL	99138-1L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1327	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	10:00	12:00
1433	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	10:00	12:00
1337	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL <span style="color: red;">cupo completo</span>	10:00	12:00
1442	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1469	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <span style="color: red;">cupo completo</span>	10:00	12:00
1468	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <span style="color: red;">cupo completo</span>	10:00	12:00
1328	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1428	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA <span style="color: red;">cupo completo</span>	10:00	12:00
1345	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1451	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO <span style="color: red;">cupo completo</span>	11:00	13:00
1360	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI <span style="color: red;">cupo completo</span>	12:30	14:30
1409	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI <span style="color: red;">cupo completo</span>	12:30	14:30
3227	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA <span style="color: red;">cupo completo</span>	14:00	16:00
3229	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1513	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1410	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1330	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	16:30	18:30
1305	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	16:30	18:30
1382	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1456	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1335	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	18:30	20:30
1440	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	18:30	20:30
1484	VIRTUAL	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA <span style="color: red;">cupo completo</span>	19:00	21:00
1485	VIRTUAL	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA <span style="color: red;">cupo completo</span>	19:00	21:00
1516	PM TICS - ZOOM	99101-0L	AJEDREZ SINCRONICO	19:30	21:30
1517	PM TICS - ZOOM	99101-1L	AJEDREZ SINCRONICO	19:30	21:30

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1381	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1455	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1371	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1497	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1376	PRESENCIAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1404	PRESENCIAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00



# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2024-2

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1334	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	10:00	12:00
1439	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	10:00	12:00
1482	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1483	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1358	PRESENCIAL	99012-0L	NARRACION ORAL	11:00	13:00
1403	PRESENCIAL	99012-1L	NARRACION ORAL	11:00	13:00
1351	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1405	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1359	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1408	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1373	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b>	11:00	13:00
1398	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b>	11:00	13:00
1309	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	12:00	14:00
1423	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	12:00	14:00
1323	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO <b>cupo completo</b>	12:00	14:00
1429	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1370	PRESENCIAL	99146-0L	ORIGAMI	13:30	17:30
1458	PRESENCIAL	99146-1L	ORIGAMI	13:30	17:30
1353	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1406	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1329	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1434	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
3231	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL <b>cupo completo</b>	14:30	16:30
3232	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL <b>cupo completo</b>	14:30	16:30
1519	PRESENCIAL	99153-0L	TALLER DE STAND UP COMEDY	15:30	17:30
1518	PRESENCIAL	99153-1L	TALLER DE STAND UP COMEDY	15:30	17:30
1321	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	16:30	18:30
1425	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	16:30	18:30
3235	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	16:30	18:30
3236	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	16:30	18:30
1372	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b>	16:30	18:30
1397	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	16:30	18:30
1348	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTROD. AL CA	16:30	18:30
1396	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTROD. AL CA	16:30	18:30

MIERCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1324	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO <b>cupo completo</b>	8:00	10:00
1430	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1361	PRESENCIAL	99017-0L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA <b>cupo completo</b>	9:00	11:00
1411	PRESENCIAL	99017-1L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00
1367	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1412	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS <b>cupo completo</b>	9:30	11:30



# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2024-2

MIERCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1310	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1424	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1461	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b>	11:00	13:00
1494	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b>	11:00	13:00
1349	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1400	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1344	PRESENCIAL	99132-0L	POLO ACUATICO	12:30	14:30
1450	PRESENCIAL	99132-1L	POLO ACUATICO	12:30	14:30
1357	PRESENCIAL	99004-0L	GUIARRA	13:30	15:30
1386	PRESENCIAL	99004-1L	GUIARRA – <b>cupo completo</b>	13:30	15:30
1368	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS <b>cupo completo</b>	13:30	15:30
1413	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS <b>cupo completo</b>	13:30	15:30
3228	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA <b>cupo completo</b>	13:30	15:30
3230	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA <b>cupo completo</b>	13:30	15:30
1350	PRESENCIAL	99001-0L	TEATRO	14:30	16:30
1384	PRESENCIAL	99001-1L	TEATRO	14:30	16:30
1331	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	14:30	16:30
1436	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	14:30	16:30
1500	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1501	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1374	PRESENCIAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1399	PRESENCIAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1470	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	16:30	18:30
1472	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	16:30	18:30
1322	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	16:30	18:30
1426	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	16:30	18:30
1339	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL <b>cupo completo</b>	16:30	18:30
1444	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	16:30	18:30
1382	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1456	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1381	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1455	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1492	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1498	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1340	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1446	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1471	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1473	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1352	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1407	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00

# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2024-2

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1493	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1499	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
3200	PRESENCIAL	99154-0L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	11:00	13:00
3211	PRESENCIAL	99154-1L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	11:00	13:00
1320	PRESENCIAL	99101-0L	AJEDREZ	12:00	14:00
1445	PRESENCIAL	99101-1L	AJEDREZ	12:00	14:00
1341	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1447	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1354	PRESENCIAL	99010-0L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1402	PRESENCIAL	99010-1L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1504	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	15:30
1505	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1336	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	14:30	16:30
1441	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	14:30	16:30
1301	PRESENCIAL	99139-0L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1302	PRESENCIAL	99139-1L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1490	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	15:30	17:30
1491	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	15:30	17:30
1511	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	16:30	18:30
1502	PRESENCIAL	99107-1L	NATAACION	16:30	18:30
1332	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	16:30	18:30
1437	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	16:30	18:30

VIERNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1465	VIRTUAL	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1460	VIRTUAL	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1496	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	7:00	9:00
1495	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	7:00	9:00
1508	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL cupo completo	10:00	12:00
1509	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1342	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1448	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1462	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE cupo completo	10:00	12:00
1466	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1510	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	10:30	12:30
1514	PRESENCIAL	99107-1L	NATAACION	10:30	12:30
1486	PRESENCIAL	99063-0L	DEFENSA PERSONAL cupo completo	12:00	14:00
1488	PRESENCIAL	99063-1L	DEFENSA PERSONAL	12:00	14:00
1343	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1449	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1380	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL cupo completo	14:30	16:30
1427	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	14:30	16:30



# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2024-2

VIERNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1375	PRESENCIAL	99119-0L	FUTBOL SALA FEMENINO	14:30	16:30
1438	PRESENCIAL	99119-1L	FUTBOL SALA FEMENINO	14:30	16:30
1311	VIRTUAL	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA <b>cupo completo</b>	19:00	21:00
1454	VIRTUAL	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA <b>cupo completo</b>	19:00	21:00

SABADOS					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1474	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1475	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1325	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO <b>cupo completo</b>	10:00	12:00
1431	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1463	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1467	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
3202	PRESENCIAL	99154-0L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	10:00	12:00
3210	PRESENCIAL	99154-1L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	10:00	12:00
1503	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	12:00	14:00
1515	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	12:00	14:00
1326	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1432	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1346	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	12:00	14:00
1452	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	12:00	14:00
3531	PRESENCIAL	99157-0L	SALSA CALEÑA <b>cupo completo</b>	14:00	16:00
3532	PRESENCIAL	99157-1L	SALSA CALEÑA	14:00	16:00
1512	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b>	17:30	19:30
1520	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b>	17:30	19:30
1378	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b>	19:30	21:30
1401	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	19:30	21:30