

CURSOS FORMATIVOS BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

Cursos Formativos Bienestar Institucional

Tenga en cuenta: identificar si su curso debe ser con crédito o sin crédito

PROGRAMAS CON CREDITO ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos		PROGRAMAS SIN CREDITO ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos	
DISEÑO DE VESTUARIO (5º. 6º. 7º. 8º. Semestre)	ADMINISTRACION DE NEGOCIOS (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	ARQUITECTURA	CIENCIAS CULINARIAS DE LA GASTRONOMÍA
CONTADURIA PUBLICA (1º. 2º. 6º. 7º. Semestre)	ECONOMIA (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	MERCADEO Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES
FINANZAS Y NEGOCIOS INTERNACIONALES (1º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	INGENIERÍA BIOMÉDICA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)	DERECHO	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN INFANTIL
INGENIERÍA ELECTRÓNICA (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL (1º.X 2, 7º.X 2 Semestre)	LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
INGENIERÍA INDUSTRIAL (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA MULTIMEDIA (2º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	PSICOLOGÍA	DANZA Y PERFORMANCE
GESTIÓN DEPORTIVA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)		LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES	INGENIERÍA DE SISTEMAS

Recuerde que debe aprobar cuatro (4) cursos de Bienestar Institucional para optar por el título académico. (Reglamento Estudiantil. Capítulo XII - De Los Requisitos De Grado. Artículo 79. Requisitos (Modificación de los literales a. y e. del Artículo 79 por medio de la Resolución 370 del 28 de mayo de 2020. Literal e. Haber aprobado los cursos de Bienestar Institucional).

- Matrícula en Línea: para los estudiantes de segundo semestre en adelante** (Del 16 al 27 de diciembre 2024). Revisa los cursos y horarios disponibles de los Cursos Formativos: <https://usbcali.edu.co/bienestar-institucional/>
- Matrícula presencial: EXCLUSIVAMENTE para los estudiantes de primer semestre** (semana de inducciones 29 enero al 31 de enero de 2025 y primera semana de clases 03-07 de febrero de 2025). En este período NO SE ATENDERAN solicitudes de los estudiantes antiguos, se retomarán en la segunda semana de clase.
- Adiciones, cancelaciones o cambios: Según el plazo estipulado**, debe remitir solicitud vía correo electrónico con su nombre completo, código de estudiante, tipo de gestión (adición, cancelación, cambio de horario, cambio curso con crédito o sin crédito), No. De Clase, Id Catalogo y Nombre Catalogo: bienestar@usbcali.edu.co

Las solicitudes se atienden en orden de ingreso a la bandeja de entrada, revisaremos y si tenemos cupo disponible lo registraremos. *Recomendamos que, para solicitar adiciones, remita por lo menos tres alternativas, pues en caso de que la primera opción no tenga viabilidad, procederemos con la segunda y así sucesivamente...*

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

LUNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1355	VIRTUAL	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1360	VIRTUAL	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1275	PRESENCIAL	99138-0L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1293	PRESENCIAL	99138-1L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1227	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1325	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1226	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	10:00	12:00
1330	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	10:00	12:00
1236	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1339	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1365	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1364	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1244	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1348	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1258	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	12:30	14:30
1307	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	12:30	14:30
1421	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1423	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1403	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1308	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1280	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1352	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1234	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	18:30	20:30
1337	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	18:30	20:30
1376	VIRTUAL	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1377	VIRTUAL	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1406	Mediado tics - zoom	99101-0L	AJEDREZ	19:30	21:30
1407	Mediado tics - zoom	99101-1L	AJEDREZ	19:30	21:30

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1279	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1351	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1269	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1389	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1203	PRESENCIAL	99004-0L	GUIARRA	10:00	12:00
1204	PRESENCIAL	99004-1L	GUIARRA	10:00	12:00
1274	PRESENCIAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1302	PRESENCIAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1233	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	10:00	12:00
1336	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	10:00	12:00



CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1374	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1375	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1256	PRESENCIAL	99012-0L	NARRACION ORAL	11:00	13:00
1301	PRESENCIAL	99012-1L	NARRACION ORAL	11:00	13:00
1249	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1303	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1257	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1306	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1271	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1296	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1209	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	12:00	14:00
1320	PRESENCIAL	99107-1L	NATAACION	12:00	14:00
1222	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1326	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1422	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	13:30	15:30
1424	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	13:30	15:30
1268	PRESENCIAL	99146-0L	ORIGAMI	13:30	17:30
1354	PRESENCIAL	99146-1L	ORIGAMI	13:30	17:30
1254	PRESENCIAL	99004-0L	GITARRA	14:30	16:30
1283	PRESENCIAL	99004-1L	GITARRA	14:30	16:30
1251	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1304	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1228	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1331	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1425	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	14:30	16:30
1426	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	14:30	16:30
1409	PRESENCIAL	99153-0L	TALLER DE STAND UP COMEDY	15:30	17:30
1408	PRESENCIAL	99153-1L	TALLER DE STAND UP COMEDY	15:30	17:30
1220	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	16:30	18:30
1322	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	16:30	18:30
1427	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	16:30	18:30
1428	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	16:30	18:30
1270	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	16:30	18:30
1295	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	16:30	18:30
1246	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODUC. AL CA	16:30	18:30
1294	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODUC. AL CA	16:30	18:30

MIERCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1223	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1327	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1259	PRESENCIAL	99017-0L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00
1309	PRESENCIAL	99017-1L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00



CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

MIERCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1265	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1310	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1398	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1399	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1210	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	10:30	12:30
1321	PRESENCIAL	99107-1L	NATAACION	10:30	12:30
1357	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	11:00	13:00
1386	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	11:00	13:00
1247	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1298	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1243	PRESENCIAL	99132-0L	POLO ACUATICO	12:30	14:30
1347	PRESENCIAL	99132-1L	POLO ACUATICO	12:30	14:30
1255	PRESENCIAL	99004-0L	GUITARRA	13:30	15:30
1284	PRESENCIAL	99004-1L	GUITARRA	13:30	15:30
1266	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	13:30	15:30
1311	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS	13:30	15:30
1248	PRESENCIAL	99001-0L	TEATRO	14:30	16:30
1282	PRESENCIAL	99001-1L	TEATRO	14:30	16:30
1230	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	14:30	16:30
1333	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	14:30	16:30
1392	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1393	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1413	PRESENCIAL	99154-0L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	15:30	17:30
1272	PRESENCIAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1297	PRESENCIAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1366	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	16:30	18:30
1368	PRESENCIAL	99107-1L	NATAACION	16:30	18:30
1238	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	16:30	18:30
1341	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	16:30	18:30
1280	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1352	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1279	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1351	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1384	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1390	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1231	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1334	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1239	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1343	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1367	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	10:30	12:30



CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1369	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1250	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1305	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1385	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1391	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1411	PRESENCIAL	99154-0L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	11:00	13:00
1415	PRESENCIAL	99154-1L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	11:00	13:00
1219	PRESENCIAL	99101-0L	AJEDREZ	12:00	14:00
1342	PRESENCIAL	99101-1L	AJEDREZ	12:00	14:00
1240	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1344	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1252	PRESENCIAL	99010-0L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1300	PRESENCIAL	99010-1L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1396	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1397	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1235	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	14:30	16:30
1338	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	14:30	16:30
1201	PRESENCIAL	99139-0L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1202	PRESENCIAL	99139-1L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1382	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	15:30	17:30
1383	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	15:30	17:30
1401	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	16:30	18:30
1394	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	16:30	18:30
1221	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	16:30	18:30
1323	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	16:30	18:30

Viernes					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1356	VIRTUAL	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1361	VIRTUAL	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1388	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	7:00	9:00
1387	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	7:00	9:00
1229	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1205	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1241	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1345	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1358	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1362	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1400	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1404	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1242	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1346	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1245	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	12:00	14:00



CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

Viernes					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1349	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	12:00	14:00
1278	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	14:30	16:30
1324	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	14:30	16:30
1211	VIRTUAL	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1350	VIRTUAL	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00

SABADO					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1370	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1371	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1224	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1328	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1359	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1363	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1414	PRESENCIAL	99154-1L	ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL	10:00	12:00
1395	PRESENCIAL	99107-0L	NATAACION	12:00	14:00
1405	PRESENCIAL	99107-1L	NATAACION	12:00	14:00
1225	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1329	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1429	PRESENCIAL	99157-0L	SALSA CALEÑA	14:00	16:00
1430	PRESENCIAL	99157-1L	SALSA CALEÑA	14:00	16:00
1402	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	17:30	19:30
1410	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	17:30	19:30
1276	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	19:30	21:30
1299	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	19:30	21:30