

# CURSOS FORMATIVOS BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

## Cursos Formativos Bienestar Institucional

Tenga en cuenta: identificar si su curso debe ser con crédito o sin crédito

| PROGRAMAS CON CREDITO<br>ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos |  | PROGRAMAS SIN CREDITO<br>ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos |                                       |
|--|--|---|---------------------------------------|
| DISEÑO DE VESTUARIO<br>(5º. 6º. 7º. 8º. Semestre)                                | ADMINISTRACION DE NEGOCIOS<br>(1º. 2º. 3º. 4º. Semestre) | ARQUITECTURA  | CIENCIAS CULINARIAS DE LA GASTRONOMÍA |
| CONTADURIA PUBLICA<br>(1º. 2º. 6º. 7º. Semestre)                                 | ECONOMIA<br>(1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)                   | MERCADEO Y NEGOCIOS INTERNACIONALES   | GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES |
| FINANZAS Y NEGOCIOS INTERNACIONALES<br>(1º. 3º. 4º. 5º. Semestre)                | INGENIERÍA BIOMÉDICA<br>(1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)       | DERECHO   | LICENCIATURA EN EDUCACIÓN INFANTIL    |
| INGENIERÍA ELECTRÓNICA<br>(1º.X2, 2º., 3º. Semestre)                             | INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL<br>(1º.X 2, 7º.X 2 Semestre)   | LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA                                    | LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA      |
| INGENIERÍA INDUSTRIAL<br>(1º.X2, 2º., 3º. Semestre)                              | INGENIERÍA MULTIMEDIA<br>(2º. 3º. 4º. 5º. Semestre)      | PSICOLOGÍA  | DANZA Y PERFORMANCE                   |
| GESTIÓN DEPORTIVA<br>(1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)                                  |  | LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES   | INGENIERÍA DE SISTEMAS                |

Recuerde que debe aprobar cuatro (4) cursos de Bienestar Institucional para optar por el título académico. (Reglamento Estudiantil. Capítulo XII - De Los Requisitos De Grado. Artículo 79. Requisitos (Modificación de los literales a. y e. del Artículo 79 por medio de la Resolución 370 del 28 de mayo de 2020. Literal e. Haber aprobado los cursos de Bienestar Institucional).

- Matrícula en Línea: para los estudiantes de segundo semestre en adelante** (Del 16 al 27 de diciembre 2024). Revisa los cursos y horarios disponibles de los Cursos Formativos: <https://usbcali.edu.co/bienestar-institucional/>
- Matrícula presencial: EXCLUSIVAMENTE para los estudiantes de primer semestre** (semana de inducciones 29 enero al 31 de enero de 2025 y primera semana de clases 03-07 de febrero de 2025). En este período NO SE ATENDERAN solicitudes de los estudiantes antiguos, se retomarán en la segunda semana de clase.
- Adiciones, cancelaciones o cambios: Según el plazo estipulado**, debe remitir solicitud vía correo electrónico con su nombre completo, código de estudiante, tipo de gestión (adición, cancelación, cambio de horario, cambio curso con crédito o sin crédito), No. De Clase, Id Catalogo y Nombre Catalogo: [bienestar@usbcali.edu.co](mailto:bienestar@usbcali.edu.co)

Las solicitudes se atienden en orden de ingreso a la bandeja de entrada, revisaremos y si tenemos cupo disponible lo registraremos. *Recomendamos que, para solicitar adiciones, remita por lo menos tres alternativas, pues en caso de que la primera opción no tenga viabilidad, procederemos con la segunda y así sucesivamente...*

# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

| LUNES    |                     |             |   |         |       |
|----------|---------------------|-------------|---|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza      | ID Catálogo | Nombre Catálogo                                     | Horario |       |
| 1355     | VIRTUAL             | 99042-0L    | DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA <b>cupo completo</b> | 7:00    | 9:00  |
| 1360     | VIRTUAL             | 99042-1L    | DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA                      | 7:00    | 9:00  |
| 1275     | PRESENCIAL          | 99138-0L    | TALLER DE CINE                                      | 9:00    | 11:00 |
| 1293     | PRESENCIAL          | 99138-1L    | TALLER DE CINE                                      | 9:00    | 11:00 |
| 1227     | PRESENCIAL          | 99109-0L    | TENIS DE MESA                                       | 10:00   | 12:00 |
| 1325     | PRESENCIAL          | 99109-1L    | TENIS DE MESA                                       | 10:00   | 12:00 |
| 1226     | PRESENCIAL          | 99112-0L    | ATLETISMO   | 10:00   | 12:00 |
| 1330     | PRESENCIAL          | 99112-1L    | ATLETISMO   | 10:00   | 12:00 |
| 1236     | PRESENCIAL          | 99124-0L    | VOLEIBOL <b>cupo completo</b>                       | 10:00   | 12:00 |
| 1339     | PRESENCIAL          | 99124-1L    | VOLEIBOL <b>cupo completo</b>                       | 10:00   | 12:00 |
| 1365     | PRESENCIAL          | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                       | 10:00   | 12:00 |
| 1364     | PRESENCIAL          | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                       | 10:00   | 12:00 |
| 1244     | PRESENCIAL          | 99137-0L    | TAEKWONDO   | 11:00   | 13:00 |
| 1348     | PRESENCIAL          | 99137-1L    | TAEKWONDO   | 11:00   | 13:00 |
| 1258     | PRESENCIAL          | 99016-0L    | TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI                      | 12:30   | 14:30 |
| 1307     | PRESENCIAL          | 99016-1L    | TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI                      | 12:30   | 14:30 |
| 1421     | PRESENCIAL          | 99109-0L    | TENIS DE MESA <b>cupo completo</b>                  | 14:00   | 16:00 |
| 1423     | PRESENCIAL          | 99109-1L    | TENIS DE MESA                                       | 14:00   | 16:00 |
| 1403     | PRESENCIAL          | 99016-0L    | TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI                      | 16:30   | 18:30 |
| 1308     | PRESENCIAL          | 99016-1L    | TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI                      | 16:30   | 18:30 |
| 1280     | PRESENCIAL          | 99150-0L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE                              | 17:00   | 18:00 |
| 1352     | PRESENCIAL          | 99150-1L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE                              | 17:00   | 18:00 |
| 1234     | PRESENCIAL          | 99123-0L    | BALONCESTO  | 18:30   | 20:30 |
| 1337     | PRESENCIAL          | 99123-1L    | BALONCESTO  | 18:30   | 20:30 |
| 1376     | VIRTUAL             | 99149-0L    | JUEGOS DE INTELIGENCIA <b>cupo completo</b>         | 19:00   | 21:00 |
| 1377     | VIRTUAL             | 99149-1L    | JUEGOS DE INTELIGENCIA <b>cupo completo</b>         | 19:00   | 21:00 |
| 1406     | Mediado tics - zoom | 99101-0L    | AJEDREZ - sincrónico                                | 19:30   | 21:30 |
| 1407     | Mediado tics - zoom | 99101-1L    | AJEDREZ - sincrónico                                | 19:30   | 21:30 |

| MARTES   |                |             |  |         |       |
|----------|----------------|-------------|--|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo                                    | Horario |       |
| 1279     | PRESENCIAL     | 99150-0L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE                             | 7:00    | 8:00  |
| 1351     | PRESENCIAL     | 99150-1L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE                             | 7:00    | 8:00  |
| 1269     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b> | 9:00    | 11:00 |
| 1389     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                      | 9:00    | 11:00 |
| 1203     | PRESENCIAL     | 99004-0L    | GUIARRA  | 10:00   | 12:00 |
| 1204     | PRESENCIAL     | 99004-1L    | GUIARRA  | 10:00   | 12:00 |
| 1274     | PRESENCIAL     | 99062-0L    | GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI                     | 10:00   | 12:00 |
| 1302     | PRESENCIAL     | 99062-1L    | GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI                     | 10:00   | 12:00 |
| 1233     | PRESENCIAL     | 99123-0L    | BALONCESTO   | 10:00   | 12:00 |
| 1336     | PRESENCIAL     | 99123-1L    | BALONCESTO   | 10:00   | 12:00 |



# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

| MARTES   |                |             |  |         |       |
|----------|----------------|-------------|--|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo                                    | Horario |       |
| 1374     | PRESENCIAL     | 99129-0L    | MANTENIMIENTO FISICO                               | 10:00   | 12:00 |
| 1375     | PRESENCIAL     | 99129-1L    | MANTENIMIENTO FISICO                               | 10:00   | 12:00 |
| 1256     | PRESENCIAL     | 99012-0L    | NARRACION ORAL                                     | 11:00   | 13:00 |
| 1301     | PRESENCIAL     | 99012-1L    | NARRACION ORAL                                     | 11:00   | 13:00 |
| 1249     | PRESENCIAL     | 99014-0L    | BAILES POPULARES                                   | 11:00   | 13:00 |
| 1303     | PRESENCIAL     | 99014-1L    | BAILES POPULARES                                   | 11:00   | 13:00 |
| 1257     | PRESENCIAL     | 99015-0L    | EXPRESION GRAFICA <b>cupo completo</b>             | 11:00   | 13:00 |
| 1306     | PRESENCIAL     | 99015-1L    | EXPRESION GRAFICA <b>cupo completo</b>             | 11:00   | 13:00 |
| 1271     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b> | 11:00   | 13:00 |
| 1296     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b> | 11:00   | 13:00 |
| 1209     | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATACION   | 12:00   | 14:00 |
| 1320     | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATACION   | 12:00   | 14:00 |
| 1222     | PRESENCIAL     | 99110-0L    | TENIS DE CAMPO <b>cupo completo</b>                | 12:00   | 14:00 |
| 1326     | PRESENCIAL     | 99110-1L    | TENIS DE CAMPO                                     | 12:00   | 14:00 |
| 1422     | PRESENCIAL     | 99109-0L    | TENIS DE MESA <b>cupo completo</b>                 | 13:30   | 15:30 |
| 1424     | PRESENCIAL     | 99109-1L    | TENIS DE MESA <b>cupo completo</b>                 | 13:30   | 15:30 |
| 1268     | PRESENCIAL     | 99146-0L    | ORIGAMI  | 13:30   | 17:30 |
| 1354     | PRESENCIAL     | 99146-1L    | ORIGAMI  | 13:30   | 17:30 |
| 1254     | PRESENCIAL     | 99004-0L    | GUIARRA  | 14:30   | 16:30 |
| 1283     | PRESENCIAL     | 99004-1L    | GUIARRA  | 14:30   | 16:30 |
| 1251     | PRESENCIAL     | 99014-0L    | BAILES POPULARES                                   | 14:30   | 16:30 |
| 1304     | PRESENCIAL     | 99014-1L    | BAILES POPULARES                                   | 14:30   | 16:30 |
| 1228     | PRESENCIAL     | 99115-0L    | BUCEO <b>cupo completo</b>                         | 14:30   | 16:30 |
| 1331     | PRESENCIAL     | 99115-1L    | BUCEO  | 14:30   | 16:30 |
| 1425     | PRESENCIAL     | 99124-0L    | VOLEIBOL   | 14:30   | 16:30 |
| 1426     | PRESENCIAL     | 99124-1L    | VOLEIBOL   | 14:30   | 16:30 |
| 1409     | PRESENCIAL     | 99153-0L    | TALLER DE STAND UP COMEDY                          | 15:30   | 17:30 |
| 1408     | PRESENCIAL     | 99153-1L    | TALLER DE STAND UP COMEDY                          | 15:30   | 17:30 |
| 1220     | PRESENCIAL     | 99108-0L    | FUTBOL   | 16:30   | 18:30 |
| 1322     | PRESENCIAL     | 99108-1L    | FÚTBOL   | 16:30   | 18:30 |
| 1427     | PRESENCIAL     | 99115-0L    | BUCEO  | 16:30   | 18:30 |
| 1428     | PRESENCIAL     | 99115-1L    | BUCEO  | 16:30   | 18:30 |
| 1270     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE <b>cupo completo</b> | 16:30   | 18:30 |
| 1295     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                      | 16:30   | 18:30 |
| 1246     | PRESENCIAL     | 99145-0L    | TECNICA VOCAL E INTROD. AL CA                      | 16:30   | 18:30 |
| 1294     | PRESENCIAL     | 99145-1L    | TECNICA VOCAL E INTROD. AL CA                      | 16:30   | 18:30 |

| MIERCOLES |                |             |                          |         |       |
|-----------|----------------|-------------|--------------------------|---------|-------|
| Nº Clase  | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo          | Horario |       |
| 1223      | PRESENCIAL     | 99110-0L    | TENIS DE CAMPO           | 8:00    | 10:00 |
| 1327      | PRESENCIAL     | 99110-1L    | TENIS DE CAMPO           | 8:00    | 10:00 |
| 1259      | PRESENCIAL     | 99017-0L    | TALLER DE MUSICO-TERAPIA | 9:00    | 11:00 |
| 1309      | PRESENCIAL     | 99017-1L    | TALLER DE MUSICO-TERAPIA | 9:00    | 11:00 |



# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

| MIERCOLES |                |             |  |         |       |
|-----------|----------------|-------------|--|---------|-------|
| Nº Clase  | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo                              | Horario |       |
| 1265      | PRESENCIAL     | 99019-0L    | TALLER DE ARTESANIAS                         | 9:30    | 11:30 |
| 1310      | PRESENCIAL     | 99019-1L    | TALLER DE ARTESANIAS                         | 9:30    | 11:30 |
| 1398      | PRESENCIAL     | 99124-0L    | VOLEIBOL                                     | 10:00   | 12:00 |
| 1399      | PRESENCIAL     | 99124-1L    | VOLEIBOL                                     | 10:00   | 12:00 |
| 1210      | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATAACION                                    | 10:30   | 12:30 |
| 1321      | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATAACION                                    | 10:30   | 12:30 |
| 1357      | VIRTUAL        | 99008-0L    | LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupa completo</b> | 11:00   | 13:00 |
| 1386      | VIRTUAL        | 99008-1L    | LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupa completo</b> | 11:00   | 13:00 |
| 1247      | PRESENCIAL     | 99145-0L    | TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA               | 11:00   | 13:00 |
| 1298      | PRESENCIAL     | 99145-1L    | TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA               | 11:00   | 13:00 |
| 1243      | PRESENCIAL     | 99132-0L    | POLO ACUATICO                                | 12:30   | 14:30 |
| 1347      | PRESENCIAL     | 99132-1L    | POLO ACUATICO                                | 12:30   | 14:30 |
| 1255      | PRESENCIAL     | 99004-0L    | GUITARRA                                     | 13:30   | 15:30 |
| 1284      | PRESENCIAL     | 99004-1L    | GUITARRA                                     | 13:30   | 15:30 |
| 1266      | PRESENCIAL     | 99019-0L    | TALLER DE ARTESANIAS <b>cupa completo</b>    | 13:30   | 15:30 |
| 1311      | PRESENCIAL     | 99019-1L    | TALLER DE ARTESANIAS <b>cupa completo</b>    | 13:30   | 15:30 |
| 1248      | PRESENCIAL     | 99001-0L    | TEATRO                                       | 14:30   | 16:30 |
| 1282      | PRESENCIAL     | 99001-1L    | TEATRO                                       | 14:30   | 16:30 |
| 1230      | PRESENCIAL     | 99118-0L    | FUTBOL SALA MASCULINO                        | 14:30   | 16:30 |
| 1333      | PRESENCIAL     | 99118-1L    | FUTBOL SALA MASCULINO                        | 14:30   | 16:30 |
| 1392      | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                | 14:30   | 16:30 |
| 1393      | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                | 14:30   | 16:30 |
| 1272      | PRESENCIAL     | 99062-0L    | GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI               | 16:30   | 18:30 |
| 1297      | PRESENCIAL     | 99062-1L    | GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI               | 16:30   | 18:30 |
| 1366      | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATAACION                                    | 16:30   | 18:30 |
| 1368      | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATAACION                                    | 16:30   | 18:30 |
| 1238      | PRESENCIAL     | 99124-0L    | VOLEIBOL                                     | 16:30   | 18:30 |
| 1341      | PRESENCIAL     | 99124-1L    | VOLEIBOL                                     | 16:30   | 18:30 |
| 1280      | PRESENCIAL     | 99150-0L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE                       | 17:00   | 18:00 |
| 1352      | PRESENCIAL     | 99150-1L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE                       | 17:00   | 18:00 |

| JUEVES   |                |             |                               |         |       |
|----------|----------------|-------------|-------------------------------|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo               | Horario |       |
| 1279     | PRESENCIAL     | 99150-0L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE        | 7:00    | 8:00  |
| 1351     | PRESENCIAL     | 99150-1L    | GIMNASIO AL AIRE LIBRE        | 7:00    | 8:00  |
| 1384     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE | 9:00    | 11:00 |
| 1390     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE | 9:00    | 11:00 |
| 1231     | PRESENCIAL     | 99118-0L    | FUTBOL SALA MASCULINO         | 10:00   | 12:00 |
| 1334     | PRESENCIAL     | 99118-1L    | FUTBOL SALA MASCULINO         | 10:00   | 12:00 |
| 1239     | PRESENCIAL     | 99129-0L    | MANTENIMIENTO FISICO          | 10:00   | 12:00 |
| 1343     | PRESENCIAL     | 99129-1L    | MANTENIMIENTO FISICO          | 10:00   | 12:00 |
| 1367     | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATAACION                     | 10:30   | 12:30 |
| 1369     | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATAACION                     | 10:30   | 12:30 |



# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

| JUEVES   |                |             |                               |         |       |
|----------|----------------|-------------|-------------------------------|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo               | Horario |       |
| 1250     | PRESENCIAL     | 99014-0L    | BAILES POPULARES              | 11:00   | 13:00 |
| 1305     | PRESENCIAL     | 99014-1L    | BAILES POPULARES              | 11:00   | 13:00 |
| 1385     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE | 11:00   | 13:00 |
| 1391     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE | 11:00   | 13:00 |
| 1411     | PRESENCIAL     | 99154-0L    | ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL  | 11:00   | 13:00 |
| 1415     | PRESENCIAL     | 99154-1L    | ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL  | 11:00   | 13:00 |
| 1219     | PRESENCIAL     | 99101-0L    | AJEDREZ                       | 12:00   | 14:00 |
| 1342     | PRESENCIAL     | 99101-1L    | AJEDREZ                       | 12:00   | 14:00 |
| 1240     | PRESENCIAL     | 99129-0L    | MANTENIMIENTO FISICO          | 12:00   | 14:00 |
| 1344     | PRESENCIAL     | 99129-1L    | MANTENIMIENTO FISICO          | 12:00   | 14:00 |
| 1252     | PRESENCIAL     | 99010-0L    | DANZA FOLCLORICA              | 13:30   | 15:30 |
| 1300     | PRESENCIAL     | 99010-1L    | DANZA FOLCLORICA              | 13:30   | 15:30 |
| 1396     | PRESENCIAL     | 99115-0L    | BUCEO                         | 14:30   | 16:30 |
| 1397     | PRESENCIAL     | 99115-1L    | BUCEO                         | 14:30   | 16:30 |
| 1235     | PRESENCIAL     | 99123-0L    | BALONCESTO                    | 14:30   | 16:30 |
| 1338     | PRESENCIAL     | 99123-1L    | BALONCESTO                    | 14:30   | 16:30 |
| 1201     | PRESENCIAL     | 99139-0L    | FUTBOL FEMENINO               | 14:30   | 16:30 |
| 1202     | PRESENCIAL     | 99139-1L    | FUTBOL FEMENINO               | 14:30   | 16:30 |
| 1382     | PRESENCIAL     | 99109-0L    | TENIS DE MESA                 | 15:30   | 17:30 |
| 1383     | PRESENCIAL     | 99109-1L    | TENIS DE MESA                 | 15:30   | 17:30 |
| 1401     | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATAACION                     | 16:30   | 18:30 |
| 1394     | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATAACION                     | 16:30   | 18:30 |
| 1221     | PRESENCIAL     | 99108-0L    | FUTBOL                        | 16:30   | 18:30 |
| 1323     | PRESENCIAL     | 99108-1L    | FÚTBOL                        | 16:30   | 18:30 |

| Viernes  |                |             |                                |         |       |
|----------|----------------|-------------|--------------------------------|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo                | Horario |       |
| 1356     | VIRTUAL        | 99042-0L    | DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA | 7:00    | 9:00  |
| 1361     | VIRTUAL        | 99042-1L    | DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA | 7:00    | 9:00  |
| 1388     | PRESENCIAL     | 99112-0L    | ATLETISMO                      | 7:00    | 9:00  |
| 1387     | PRESENCIAL     | 99112-1L    | ATLETISMO                      | 7:00    | 9:00  |
| 1229     | PRESENCIAL     | 99118-0L    | FUTBOL SALA MASCULINO          | 10:00   | 12:00 |
| 1205     | PRESENCIAL     | 99118-1L    | FUTBOL SALA MASCULINO          | 10:00   | 12:00 |
| 1241     | PRESENCIAL     | 99129-0L    | MANTENIMIENTO FISICO           | 10:00   | 12:00 |
| 1345     | PRESENCIAL     | 99129-1L    | MANTENIMIENTO FISICO           | 10:00   | 12:00 |
| 1413     | PRESENCIAL     | 99154-0L    | ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL   | 10:00   | 12:00 |
| 1414     | PRESENCIAL     | 99154-1L    | ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL   | 10:00   | 12:00 |
| 1358     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE  | 10:00   | 12:00 |
| 1362     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE  | 10:00   | 12:00 |
| 1400     | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATAACION                      | 10:30   | 12:30 |
| 1404     | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATAACION                      | 10:30   | 12:30 |
| 1242     | PRESENCIAL     | 99129-0L    | MANTENIMIENTO FISICO           | 12:00   | 14:00 |
| 1346     | PRESENCIAL     | 99129-1L    | MANTENIMIENTO FISICO           | 12:00   | 14:00 |

# CURSOS FORMATIVOS

## BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-1

| Viernes  |                |             |   |         |       |
|----------|----------------|-------------|---|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo                             | Horario |       |
| 1245     | PRESENCIAL     | 99137-0L    | TAEKWONDO                                   | 12:00   | 14:00 |
| 1349     | PRESENCIAL     | 99137-1L    | TAEKWONDO                                   | 12:00   | 14:00 |
| 1278     | PRESENCIAL     | 99108-0L    | FUTBOL                                      | 14:30   | 16:30 |
| 1324     | PRESENCIAL     | 99108-1L    | FÚTBOL                                      | 14:30   | 16:30 |
| 1211     | VIRTUAL        | 99149-0L    | JUEGOS DE INTELIGENCIA <b>cupo completo</b> | 19:00   | 21:00 |
| 1350     | VIRTUAL        | 99149-1L    | JUEGOS DE INTELIGENCIA <b>cupo completo</b> | 19:00   | 21:00 |

| SABADO   |                |             |  |         |       |
|----------|----------------|-------------|--|---------|-------|
| Nº Clase | Modo Enseñanza | ID Catálogo | Nombre Catálogo                              | Horario |       |
| 1370     | PRESENCIAL     | 99124-0L    | VOLEIBOL                                     | 8:00    | 10:00 |
| 1371     | PRESENCIAL     | 99124-1L    | VOLEIBOL                                     | 8:00    | 10:00 |
| 1224     | PRESENCIAL     | 99110-0L    | TENIS DE CAMPO <b>cupo completo</b>          | 10:00   | 12:00 |
| 1328     | PRESENCIAL     | 99110-1L    | TENIS DE CAMPO                               | 10:00   | 12:00 |
| 1359     | PRESENCIAL     | 99133-0L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                | 10:00   | 12:00 |
| 1363     | PRESENCIAL     | 99133-1L    | CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE                | 10:00   | 12:00 |
| 1395     | PRESENCIAL     | 99107-0L    | NATAACION                                    | 12:00   | 14:00 |
| 1405     | PRESENCIAL     | 99107-1L    | NATAACION                                    | 12:00   | 14:00 |
| 1225     | PRESENCIAL     | 99110-0L    | TENIS DE CAMPO                               | 12:00   | 14:00 |
| 1329     | PRESENCIAL     | 99110-1L    | TENIS DE CAMPO                               | 12:00   | 14:00 |
| 1429     | PRESENCIAL     | 99157-0L    | SALSA CALEÑA <b>cupo completa</b>            | 14:00   | 16:00 |
| 1430     | PRESENCIAL     | 99157-1L    | SALSA CALEÑA                                 | 14:00   | 16:00 |
| 1402     | VIRTUAL        | 99008-0L    | LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b> | 17:30   | 19:30 |
| 1410     | VIRTUAL        | 99008-1L    | LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b> | 17:30   | 19:30 |
| 1276     | VIRTUAL        | 99008-0L    | LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b> | 19:30   | 21:30 |
| 1299     | VIRTUAL        | 99008-1L    | LIDERAZGO Y CREATIVIDAD <b>cupo completo</b> | 19:30   | 21:30 |