CURSOS FORMATIVOS
BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-2

Cursos Formativos Bienestar Institucional

Tenga en cuenta: identificar si su curso debe ser con crédito o sin crédito

PROGRAMAS CON CREDITO ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos		**PROGRAMAS SIN CREDITO** ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos	
DISEÑO DE VESTUARIO (5º. 6º. 7º. 8º. Semestre)	ADMINISTRACION DE NEGOCIOS (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	ARQUITECTURA	CIENCIAS CULINARIAS DE LA GASTRONOMÍA
CONTADURIA PUBLICA (1º. 2º. 6º. 7º. Semestre)	ECONOMIA (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	MERCADEO Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES
FINANZAS Y NEGOCIOS INTERNACIONALES (1º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	INGENIERÍA BIOMÉDICA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)	DERECHO	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN INFANTIL
INGENIERÍA ELECTRÓNICA (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL (1º.X 2, 7º.X 2 Semestre)	LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
INGENIERÍA INDUSTRIAL (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA MULTIMEDIA (2º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	PSICOLOGÍA	DANZA Y PERFORMANCE
GESTIÓN DEPORTIVA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)		LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES	INGENIERÍA DE SISTEMAS

Recuerde que debe aprobar el número de cursos de Bienestar Institucional que son requisito para optar por el título académico. (Reglamento Estudiantil. Capítulo XII - De Los Requisitos De Grado. Artículo 79. Requisitos (Modificación de los literales a. y e. del Artículo 79 por medio de la Resolución 370 del 28 de mayo de 2020. Literal e. Haber aprobado los cursos de Bienestar Institucional).

1. **Matrícula en Línea: para los estudiantes de segundo semestre en adelante** (Del 16 al 27 de junio 2025). Revisa los cursos y horarios disponibles de los Cursos Formativos: https://usbcali.edu.co/bienestar-institucional/
2. **Matrícula presencial: EXCLUSIVAMENTE para los estudiantes de primer semestre** (semana de inducciones 16 de julio al 18 de julio de 2025 y primera semana de clases 31-25 de julio de 2025). En este período NO SE ATENDERAN solicitudes de los estudiantes antiguos, se retomarán en la segunda semana de clase.
3. **Adiciones, cancelaciones o cambios: Según el plazo estipulado,** debe remitir solicitud vía correo electrónico con su nombre completo, código de estudiante, tipo de gestión (adición, cancelación, cambio de horario, cambio curso con crédito o sin crédito), No. De Clase, Id Catalogo y Nombre Catalogo: bienestar@usbcali.edu.co
   Las solicitudes se atienden en orden de ingreso a la bandeja de entrada, revisaremos y si tenemos cupo disponible lo registraremos. *Recomendamos que, para solicitar adiciones, remita por lo menos tres alternativas, pues en caso de que la primera opción no tenga viabilidad, procederemos con la segunda y así sucesivamente…*

CURSOS FORMATIVOS
BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-2

LUNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1152	VIRTUAL	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1157	VIRTUAL	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1074	PRESENCIAL	99138-0L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1092	PRESENCIAL	99138-1L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1026	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	10:00	12:00
1128	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	10:00	12:00
1162	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1161	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1027	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1123	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1036	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1136	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1044	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1145	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1058	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	12:30	14:30
1106	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	12:30	14:30
1216	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1218	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1198	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1107	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1079	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1149	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1034	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	18:30	20:30
1134	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	18:30	20:30
1173	VIRTUAL	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1174	VIRTUAL	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1201	SINCRONICO (ZOOM)	99101-0L	AJEDREZ	19:30	21:30
1202	SINCRONICO (ZOOM)	99101-1L	AJEDREZ	19:30	21:30

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1078	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1148	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1069	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1184	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1033	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	10:00	12:00
1133	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	10:00	12:00
1073	VIRTUAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1101	VIRTUAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1004	PRESENCIAL	99004-0L	GUITARRA	10:00	12:00
1005	PRESENCIAL	99004-1L	GUITARRA	10:00	12:00

CURSOS FORMATIVOS
BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-2

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1171	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1172	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1222	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	10:30	12:30
1223	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	10:30	12:30
1049	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1102	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1071	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1095	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1057	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1105	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1203	PRESENCIAL	99153-1L	TALLER DE STAND UP COMEDY	11:00	13:00
1056	PRESENCIAL	99012-0L	NARRACION ORAL	12:00	14:00
1100	PRESENCIAL	99012-1L	NARRACION ORAL	12:00	14:00
1010	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	12:00	14:00
1118	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	12:00	14:00
1022	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO cupo completo	12:00	14:00
1124	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
2835	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	13:30	15:30
2838	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	13:30	15:30
1217	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	13:30	15:30
1219	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	13:30	15:30
1051	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1103	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1028	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1129	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1020	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	14:30	16:30
1120	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	14:30	16:30
1054	PRESENCIAL	99004-0L	GUITARRA	14:30	16:30
1082	PRESENCIAL	99004-1L	GUITARRA	14:30	16:30
1220	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	14:30	16:30
1221	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	14:30	16:30
2836	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	15:30	17:30
2837	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	15:30	17:30
1070	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE cupo completo	16:30	18:30
1094	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	16:30	18:30
1046	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	16:30	18:30
1093	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	16:30	18:30

CURSOS FORMATIVOS
BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-2

MIERCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1023	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1125	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1059	PRESENCIAL	99017-0L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00
1108	PRESENCIAL	99017-1L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00
1065	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1109	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1193	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1194	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1011	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1119	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1154	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD cupo completo	11:00	13:00
1181	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD cupo completo	11:00	13:00
1047	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1097	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1043	PRESENCIAL	99132-0L	POLO ACUATICO	12:30	14:30
1144	PRESENCIAL	99132-1L	POLO ACUATICO	12:30	14:30
1055	PRESENCIAL	99004-0L	GUITARRA	13:30	15:30
1083	PRESENCIAL	99004-1L	GUITARRA	13:30	15:30
1066	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	13:30	15:30
1110	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS	13:30	15:30
1187	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1188	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1030	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	14:30	16:30
1131	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	14:30	16:30
1048	PRESENCIAL	99001-0L	TEATRO	14:30	16:30
1081	PRESENCIAL	99001-1L	TEATRO	14:30	16:30
1072	PRESENCIAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1096	PRESENCIAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1163	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	16:30	18:30
1165	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	16:30	18:30
1038	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL cupo completo	16:30	18:30
1138	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	16:30	18:30
1079	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1149	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1078	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1148	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1179	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1185	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1031	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1132	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1039	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00

CURSOS FORMATIVOS
BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-2

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1140	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1164	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1166	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1050	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1104	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1180	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1186	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
2827	PRESENCIAL	99122-0L	GIMNASIA YOGA cupo completo	11:00	13:00
2830	PRESENCIAL	99122-1L	GIMNASIA YOGA	11:00	13:00
1204	PRESENCIAL	99153-0L	TALLER DE STAND UP COMEDY	11:00	13:00
1019	PRESENCIAL	99101-0L	AJEDREZ	12:00	14:00
1139	PRESENCIAL	99101-1L	AJEDREZ	12:00	14:00
1040	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1141	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1052	PRESENCIAL	99010-0L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1099	PRESENCIAL	99010-1L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1035	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	14:30	16:30
1135	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	14:30	16:30
1191	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1192	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1002	PRESENCIAL	99139-0L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1003	PRESENCIAL	99139-1L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1021	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	16:30	18:30
1121	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	16:30	18:30

VIERNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1183	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	7:00	9:00
1182	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	7:00	9:00
1153	VIRTUAL	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1158	VIRTUAL	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1155	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1159	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1029	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1006	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
2828	PRESENCIAL	99122-0L	GIMNASIA YOGA	10:00	12:00
2829	PRESENCIAL	99122-1L	GIMNASIA YOGA	10:00	12:00
1177	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1178	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1195	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1199	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1042	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1143	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1045	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	12:00	14:00

CURSOS FORMATIVOS
BIENESTAR INSTITUCIONAL 2025-2

VIERNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1146	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	12:00	14:00
1077	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	14:30	16:30
1122	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	14:30	16:30
1012	VIRTUAL	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA cupo completo	19:00	21:00
1147	VIRTUAL	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00

SABADO					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Horario	
1167	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1168	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1156	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1160	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1024	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1126	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1190	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	12:00	14:00
1200	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	12:00	14:00
1025	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1127	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1224	PRESENCIAL	99157-0L	SALSA CALEÑA	14:00	16:00
1225	PRESENCIAL	99157-1L	SALSA CALEÑA	14:00	16:00
1197	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD cupo completo	17:30	19:30
1205	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD cupo completo	17:30	19:30
1075	VIRTUAL	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD cupo completo	19:30	21:30
1098	VIRTUAL	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD cupo completo	19:30	21:30