

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2026-1

Cursos Formativos Bienestar Institucional

Tenga en cuenta: identificar si su curso debe ser con crédito o sin crédito

PROGRAMAS PRESENCIALES CON CREDITO ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos		PROGRAMAS PRESENCIALES SIN CREDITO ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos	
DISEÑO DE VESTUARIO (5º. 6º. 7º. 8º. Semestre)	ADMINISTRACION DE NEGOCIOS (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	ARQUITECTURA	CIENCIAS CULINARIAS DE LA GASTRONOMÍA
CONTADURIA PUBLICA (1º. 2º. 6º. 7º. Semestre)	ECONOMIA (1º. 2º. 3º. 4º. Semestre)	MERCADEO Y NEGOCIOS INTERNACIONALES	GOBIERNO Y RELACIONES INTERNACIONALES
FINANZAS Y NEGOCIOS INTERNACIONALES (1º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	INGENIERÍA BIOMÉDICA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)	DERECHO	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN INFANTIL
INGENIERÍA ELECTRÓNICA (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL (1º.X 2, 7º.X 2 Semestre)	LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA	LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA
INGENIERÍA INDUSTRIAL (1º.X2, 2º., 3º. Semestre)	INGENIERÍA MULTIMEDIA (2º. 3º. 4º. 5º. Semestre)	PSICOLOGÍA	DANZA Y PERFORMANCE
GESTIÓN DEPORTIVA (1º. 3º. 5º. 7º. Semestre)	DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL (2º.4º.6º.8º. Semestre)	LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES	INGENIERÍA DE SISTEMAS
PROGRAMAS VIRTUALES CON CREDITO ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos		PROGRAMAS VIRTUALES SIN CREDITO ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos	
DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL (2º.4º.6º.8º. Semestre)		LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES	LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA

Recuerde que debe aprobar el número de cursos de Bienestar Institucional que son requisito para optar por el título académico. (Reglamento Estudiantil. Capítulo XII - De Los Requisitos De Grado. Artículo 79. Requisitos (Modificación de los literales a. y e. del Artículo 79 por medio de la Resolución 370 del 28 de mayo de 2020. Literal e. Haber aprobado los cursos de Bienestar Institucional).

1. **Matrícula en Línea:** para los estudiantes de segundo semestre en adelante (1 al 12 de diciembre 2025). Revisa la oferta y horarios disponibles de los Cursos Formativos: <https://usbcali.edu.co/bienestar-institucional/>
2. **Matrícula presencial:** **EXCLUSIVAMENTE para los estudiantes de primer semestre** (semana de inducciones 28 enero al 30 de enero de 2026 y primera semana de clases 2-6 de febrero de 2026). En este período NO SE ATENDERAN solicitudes de los estudiantes antiguos, se retomarán en la segunda semana de clase.
3. **Adiciones, cancelaciones o cambios:** Según el plazo estipulado, debe remitir solicitud vía correo electrónico con su nombre completo, código de estudiante, tipo de gestión (adición, cancelación, cambio de horario, cambio curso con crédito o sin crédito), No. De Clase, Id Catalogo y Nombre Catalogo: bienestar@usbcali.edu.co

Las solicitudes se atienden en orden de ingreso a la bandeja de entrada, revisaremos y si tenemos cupo disponible lo registraremos. *Recomendamos que, para solicitar adiciones, remita por lo menos tres alternativas, pues en caso de que la primera opción no tenga viabilidad, procederemos con la segunda y así sucesivamente...*

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2026-1

PROGRAMAS PREGRADO PRESENCIALES

LUNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1175	VIRTUAL-Moodle	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1180	VIRTUAL-Moodle	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1099	PRESENCIAL	99138-0L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1117	PRESENCIAL	99138-1L	TALLER DE CINE	9:00	11:00
1054	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1148	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1053	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	10:00	12:00
1153	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	10:00	12:00
1063	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1161	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	10:00	12:00
1185	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1184	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1070	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1169	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	11:00	13:00
1233	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1235	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	14:00	16:00
1219	PRESENCIAL	99016-0L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1132	PRESENCIAL	99016-1L	TALLER DE CREACION Y EXP. MUSI	16:30	18:30
1104	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1173	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1061	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	18:30	20:30
1159	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	18:30	20:30
1196	VIRTUAL-Moodle	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1197	VIRTUAL-Moodle	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1222	SINCRONICO-ZOOM	99101-0L	AJEDREZ	19:30	21:30
1223	SINCRONICO-ZOOM	99101-1L	AJEDREZ	19:30	21:30

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1103	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1172	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1094	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1207	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1031	PRESENCIAL	99004-0L	GUIARRA	10:00	12:00
1032	PRESENCIAL	99004-1L	GUIARRA	10:00	12:00
1098	VIRTUAL-Moodle	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1126	VIRTUAL-Moodle	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	10:00	12:00
1060	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	10:00	12:00
1158	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	10:00	12:00
1194	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1195	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1239	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	10:30	12:30
1240	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	10:30	12:30
1075	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1127	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1083	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00
1130	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	11:00	13:00

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2026-1

MARTES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1096	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1120	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1082	PRESENCIAL	99012-0L	NARRACION ORAL	12:00	14:00
1125	PRESENCIAL	99012-1L	NARRACION ORAL	12:00	14:00
1037	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	12:00	14:00
1143	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	12:00	14:00
1049	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1149	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
3577	PRESENCIAL	99159-0L	FOTOGRAFÍA DIGITAL	13:30	15:30
3579	PRESENCIAL	99159-1L	FOTOGRAFÍA DIGITAL	13:30	15:30
1234	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	13:30	15:30
1236	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	13:30	15:30
3577	PRESENCIAL	99159-0L	FOTOGRAFÍA DIGITAL	13:30	15:30
1080	PRESENCIAL	99004-0L	GUIARRA	14:30	16:30
1107	PRESENCIAL	99004-1L	GUIARRA	14:30	16:30
1077	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1128	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	14:30	16:30
1047	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	14:30	16:30
1145	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	14:30	16:30
1055	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1154	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1065	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	14:30	16:30
1238	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	14:30	16:30
3867	PRESENCIAL	99015-0L	EXPRESION GRAFICA	15:30	17:30
1251	PRESENCIAL	99015-1L	EXPRESION GRAFICA	15:30	17:30
1095	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	16:30	18:30
1119	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	16:30	18:30
1072	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	16:30	18:30
1118	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	16:30	18:30

MIERCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1050	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1150	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	8:00	10:00
1085	PRESENCIAL	99017-0L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00
1133	PRESENCIAL	99017-1L	TALLER DE MUSICO-TERAPIA	9:00	11:00
1091	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1134	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS	9:30	11:30
1058	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1157	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1038	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1144	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1177	VIRTUAL-Moodle	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	11:00	13:00
1204	VIRTUAL-Moodle	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	11:00	13:00
1073	PRESENCIAL	99145-0L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1122	PRESENCIAL	99145-1L	TECNICA VOCAL E INTRODU. AL CA	11:00	13:00
1069	PRESENCIAL	99132-0L	POLO ACUATICO	12:00	14:00
1168	PRESENCIAL	99132-1L	POLO ACUATICO	12:00	12:00
1081	PRESENCIAL	99004-0L	GUIARRA	13:30	15:30
1108	PRESENCIAL	99004-1L	GUIARRA	13:30	15:30
1092	PRESENCIAL	99019-0L	TALLER DE ARTESANIAS	13:30	15:30
1135	PRESENCIAL	99019-1L	TALLER DE ARTESANIAS	13:30	15:30
1074	PRESENCIAL	99001-0L	TEATRO	14:30	16:30

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2026-1

MIÉRCOLES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1106	PRESENCIAL	99001-1L	TEATRO	14:30	16:30
1210	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1211	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	14:30	16:30
1097	PRESENCIAL	99062-0L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1121	PRESENCIAL	99062-1L	GESTIÓN INTEGRAL ÉXITO PROFESI	16:30	18:30
1186	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	16:30	18:30
1188	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	16:30	18:30
1057	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	16:30	18:30
1156	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	16:30	18:30
1190	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	16:30	18:30
1163	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	16:30	18:30
1104	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00
1173	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	17:00	18:00

JUEVES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1103	PRESENCIAL	99150-0L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1172	PRESENCIAL	99150-1L	GIMNASIO AL AIRE LIBRE	7:00	8:00
1202	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1208	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	9:00	11:00
1059	PRESENCIAL	99119-0L	FUTBOL SALA FEMENINO	10:00	12:00
1174	PRESENCIAL	99119-1L	FUTBOL SALA FEMENINO	10:00	12:00
1066	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1165	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	10:00	12:00
1187	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1189	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1076	PRESENCIAL	99014-0L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1129	PRESENCIAL	99014-1L	BAILES POPULARES	11:00	13:00
1245	PRESENCIAL	99122-0L	GIMNASIA YOGA	11:00	13:00
1248	PRESENCIAL	99122-1L	GIMNASIA YOGA	11:00	13:00
1203	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1209	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	11:00	13:00
1225	PRESENCIAL	99153-0L	TALLER DE STAND UP COMEDY	11:00	13:00
1224	PRESENCIAL	99153-1L	TALLER DE STAND UP COMEDY	11:00	13:00
1067	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1166	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1046	PRESENCIAL	99101-0L	AJEDREZ	12:30	14:30
1164	PRESENCIAL	99101-1L	AJEDREZ	12:30	14:30
1078	PRESENCIAL	99010-0L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1124	PRESENCIAL	99010-1L	DANZA FOLCLORICA	13:30	15:30
1213	PRESENCIAL	99115-0L	BUCEO	14:30	16:30
1214	PRESENCIAL	99115-1L	BUCEO	14:30	16:30
1062	PRESENCIAL	99123-0L	BALONCESTO	14:30	16:30
1160	PRESENCIAL	99123-1L	BALONCESTO	14:30	16:30
1029	PRESENCIAL	99139-0L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1030	PRESENCIAL	99139-1L	FUTBOL FEMENINO	14:30	16:30
1048	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	16:30	18:30
1146	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	16:30	18:30

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2026-1

VIERNES					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1176	VIRTUAL-Moodle	99042-0L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1181	VIRTUAL-Moodle	99042-1L	DIMENSIONES BÁSICAS DE LA CREA	7:00	9:00
1206	PRESENCIAL	99112-0L	ATLETISMO	7:00	9:00
1205	PRESENCIAL	99112-1L	ATLETISMO	7:00	9:00
1237	PRESENCIAL	99124-0L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1191	PRESENCIAL	99124-1L	VOLEIBOL	8:00	10:00
1200	PRESENCIAL	99109-0L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1201	PRESENCIAL	99109-1L	TENIS DE MESA	10:00	12:00
1056	PRESENCIAL	99118-0L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1033	PRESENCIAL	99118-1L	FUTBOL SALA MASCULINO	10:00	12:00
1246	PRESENCIAL	99122-0L	GIMNASIA YOGA	10:00	12:00
1247	PRESENCIAL	99122-1L	GIMNASIA YOGA	10:00	12:00
1178	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1182	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1217	PRESENCIAL	99107-0L	NATACION	10:30	12:30
1220	PRESENCIAL	99107-1L	NATACION	10:30	12:30
1068	PRESENCIAL	99129-0L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1167	PRESENCIAL	99129-1L	MANTENIMIENTO FISICO	12:00	14:00
1071	PRESENCIAL	99137-0L	TAEKWONDO	12:00	14:00
1170	PRESENCIAL	99137-1L	TAEKWONDO	12:00	14:00
3543	PRESENCIAL	99158-0L	RUMBA AERÓBICA	12:30	14:30
3542	PRESENCIAL	99158-1L	RUMBA AERÓBICA	12:30	14:30
3535	PRESENCIAL	99157-0L	SALSA CALEÑA	14:30	16:30
3537	PRESENCIAL	99157-1L	SALSA CALEÑA	14:30	16:30
1039	VIRTUAL-Moodle	99149-0L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00
1171	VIRTUAL-Moodle	99149-1L	JUEGOS DE INTELIGENCIA	19:00	21:00

SABADO					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
1051	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1151	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	10:00	12:00
1179	PRESENCIAL	99133-0L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1183	PRESENCIAL	99133-1L	CONTROL DE ESTRES Y MANEJO DE	10:00	12:00
1052	PRESENCIAL	99110-0L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1152	PRESENCIAL	99110-1L	TENIS DE CAMPO	12:00	14:00
1102	PRESENCIAL	99108-0L	FUTBOL	12:30	14:30
1147	PRESENCIAL	99108-1L	FÚTBOL	12:30	14:30
1241	PRESENCIAL	99157-0L	SALSA CALEÑA	15:00	17:00
1242	PRESENCIAL	99157-1L	SALSA CALEÑA	15:00	17:00
1218	VIRTUAL-Moodle	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	17:30	19:30
1226	VIRTUAL-Moodle	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	17:30	19:30
1100	VIRTUAL-Moodle	99008-0L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	19:30	21:30
1123	VIRTUAL-Moodle	99008-1L	LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	19:30	21:30

CURSOS FORMATIVOS

BIENESTAR INSTITUCIONAL 2026-1

PROGRAMAS PREGRADO VIRTUALES

PROGRAMAS VIRTUALES CON CREDITO ID Catalogo terminados en -1L, tienen uno (01) créditos	PROGRAMAS VIRTUALES SIN CREDITO ID Catalogo terminados en -0L, tienen cero (00) créditos	
DIRECCIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL (2º.4º.6º.8º. Semestre)	LICENCIATURA EN CIENCIAS SOCIALES	LICENCIATURA EN LITERATURA Y LENGUA CASTELLANA

SABADO					
Nº Clase	Modo Enseñanza	ID Catálogo	Nombre Catálogo	Hora Inicial	Hora Final
3518	VIRTUAL-Moodle	99505-0LV	JUEGOS DE INTELIGENCIA - VIRT	7:00	9:00
3136	VIRTUAL-Moodle	99505-1LV	JUEGOS DE INTELIGENCIA - VIRT	7:00	9:00
3624	VIRTUAL-Moodle	99505-0LV	JUEGOS DE INTELIGENCIA - VIRT	9:00	11:00
3623	VIRTUAL-Moodle	99505-1LV	JUEGOS DE INTELIGENCIA - VIRT	9:00	11:00